

## **Pflegen Sie Ihr wertvollstes Gut mit dem Perfect Forms SUN 400 XL**

Neben dem sportlichen Effekt, dem Formen der Figur und der Gewichtsreduktion darf die positive Wirkung der Infrarotstrahlung nicht vergessen werden.

### **Infrarotstrahlung**

Als Infrarotbehandlung wird die therapeutische äußere Anwendung von wärmender Infrarotstrahlung bezeichnet – mit Hilfe von Rotlichtlampen.

Es wird die Gewebetemperatur erhöht, dies führt zu einer Gefäßerweiterung.

Der therapeutische Effekt beruht auf der verbesserten lokalen Durchblutung.

Durchblutung = Versorgung der Organe mit Blut; dies dient der Versorgung von Geweben mit Sauerstoff, Nährstoffen und anderen lebensnotwendigen Blutbestandteilen und dem Abtransport von Stoffwechselendprodukten und Kohlenstoffdioxid.

Durch die verbesserte Durchblutung werden Stoffwechselschlacken und Säuren besser abtransportiert und Sauerstoff herbeitransportiert.

Die Muskeln werden weich – erwachen aus dem Sauerstoff-Koma und entspannen sich nach dem Training = kein Muskelkater!

Durch die Wärmeleitung werden auch das Unterhautfettgewebe, das Bindegewebe und die Gelenke erreicht.

Infrarotstrahlung stimuliert die Blutzirkulation und erweitert die Gefäße auch im nicht bestrahlten Körperbereich.

Die Strahlungsenergie der Infrarot A Wärmestrahlung ist durch die Tiefenwirkung im Unterhautfettgewebe in der Lage, den nötigen Temperaturbereich ohne übermäßige Beanspruchung des Kreislaufes zu erreichen. Dabei verflüchtigt sich allmählich das Fett und eine wesentlich höhere Konzentration der ausgeschiedenen toxischen Stoffe wird erreicht.

Die regelmäßige Nutzung des Perfect Forms SUN 400 XL und die damit verbundene Infrarot A Wärmestrahlung ist ein optimaler Weg den Körper zu entgiften, entschlacken, überschüssige Säuren, Umweltgifte und Schwermetalle über die Haut auszuscheiden.

Schweiß bei Infrarotbehandlung besteht neben Wasser auch aus Fett und Cholesterin mit erheblichen Anteilen von Schwermetallen.

Durch die Überwärmung des Körpers werden Immunreaktionen des Körpers stimuliert und natürliche Heilungsprozesse begünstigt.

Blutgefäße erweitern sich – Organe und Muskel werden besser versorgt. Schmerzverursachende Mediatoren wie Histamin und Serotonin werden aus der Muskulatur ausgeschieden, sodass sich der Körper rascher erholen kann.

### **Infrarot und unsere Haut**

Infrarotwärme pflegt sowohl die Haut indem ein schönes, geschmeidiges und straffes Hautbild erzielt wird und schafft außerdem eine wesentliche Verbesserung bei Hautkrankheiten wie Allergien, Schuppenflechte, Neurodermitis, Akne, gestörter Wundheilung und Cellulite.

Infrarotlicht wird besonders empfohlen bei **muskulären Verspannungen** des Stütz- und Bewegungsapparates im chronischen Stadium.

Angenehme, schmerzlindernde Wirkung bei **Arthrose** der Hand und Fingergelenke, Knie und Hüfte.

Bei **psychosomatischen Erkrankungen** kann eine Wärmetherapie einen entspannenden, beruhigenden Effekt haben.

**Krebserkrankung** – Entgiftung und Immunstimulierung durch Infrarotstrahlung. Vorsorge: Steigerung der Abwehrkräfte des Körpers gegen Entstehung von Krebs (Tumorzellen mögen keine hohen Temperaturen)

Nachsorge: der Patient soll von seiner massiven Belastung mit freien Radikalen befreit werden.

Vielseitige positive **Gesundheitseffekte des Schwitzens** mit Infrarot stehen im Einklang mit der Naturheilmedizin. Der Körper wird unterstützt, krankhafte Zustände selbst zu überwinden.

### **Infrarotstrahlung unterstützt bei**

chronischen Schmerzen, gefäßbedingten Kopfschmerzen, chronischem Schnupfen, Herz-Kreislaufkrankungen, Durchblutung (kalte Hände und Füße), Lungenerkrankungen, Bronchitis – durch die erhöhte Durchblutung wird die Lösung und Beförderung des festsitzenden Schleimes verbessert, chronischer Müdigkeit, Antriebslosigkeit, rheumatischen Erkrankungen, Verspannungen, Gelenksbeschwerden, Arthrose, häufiger Erkältung, schmerzenden Erkrankungen, UV-Schädigung, Nasennebenhöhlenentzündung, Atemwegserkrankungen, Revitalisierung und Stressabbau, Fettzellenabbau, und vieles mehr

### **AKUTE ENTZÜNDUNGEN** – Hände weg von Wärme

Akute entzündliche Vorgänge, Blutungen, akute Verletzungen, Fieber, Grippe, Infektionen, oberflächliche Venenentzündung, Verschluss einer tiefen Vene, fortgeschrittene Durchblutungsstörungen, schlechter Allgemeinzustand, akuten Trauma und Verletzungen

Im Zweifelsfall immer mit behandelndem Arzt Rücksprache halten, der immer das letzte Wort haben sollte.

## IMMER WIEDER GEFRAGT:

Herzschrittmacher, Implantate, künstliche Gelenke, Krampfadern usw.

Normalerweise besteht keine Gefahr, dass Implantate, künstliche Gelenke, etc. durch Infrarot erwärmt werden da diese wesentlich tiefer im Körper liegen als die Strahlung eindringt.

Der behandelnde Arzt entscheidet.

**ZUSAMMENFASSEND** ist zu sagen, dass wesentliche Anwendungsgebiete wie

- Sportliche Betätigung im Infrarottunnel
- Prävention (Vorbeugung)
- Regeneration (Wiederherstellung)
- Leistungsförderung,
- Förderung des Allgemeinzustandes
- gesunde rasche Gewichtsreduktion
- und schnelles Formen der Figur

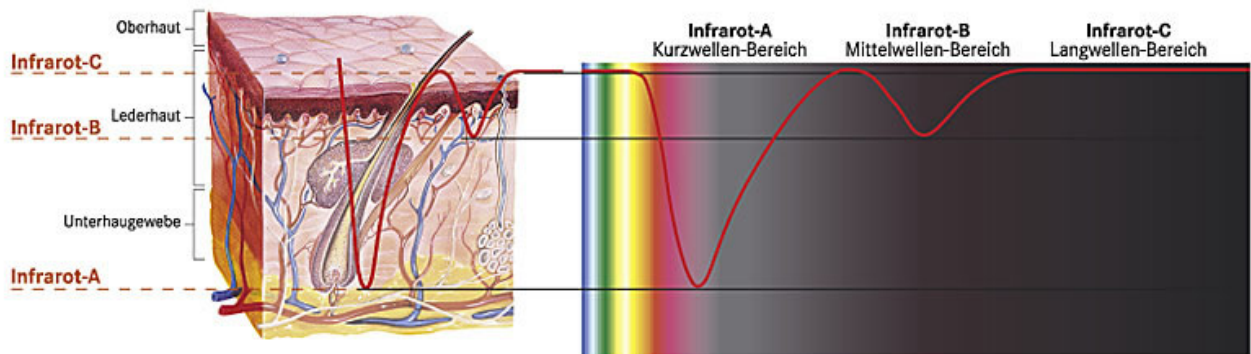
durch Infrarotstrahlung enorm und wesentlich begünstigt werden.

## Was ist Infrarot?

Infrarotstrahlung ist eine sichere Form natürlich vorkommender Energie, welche Objekte durch einen Prozess erwärmt, der sich direkte Lichtumwandlung nennt.

Wird auch Strahlungswärme oder Strahlungsenergie genannt.

Die direkte Lichtumwandlung erwärmt die Objekte, nicht die Umgebungsluft. Diese Energie dringt bis zu 5mm in den Körper ein und hat zahlreiche positive Effekte auf Haut – Körper – Fettzellen.



## Verschiedene Typen von Infrarotstrahler

A = kurzwellige Strahlung      dringt bis ins Unterhautgewebe

B = mittelwellige Strahlung      dringt bis zur Lederhaut

C = langwellige Strahlung      dringt in die Oberhaut

Der Perfect Forms SUN 400 XL arbeitet mit A, B und C Strahlern.